Lateinamerika

Rollstuhlreise Costa Rica

Barrierefreie Costa Rica Rundreise mit optionalem Badeurlaub

Highlights der Reise

- Costa Ricas Metropole San José
- Intensive Tierbeobachtungen in Costa Ricas Regen- und Nebelwald
- Heiße Quellen am Vulkan Arenal
- Kaffeetour auf der größten Kaffeeplantage Costa Ricas
- Besuch der La Paz Wasserfälle
- Schokoladentour in Tirimbina Regenwaldreservat
- Bootstouren im Tortuguero Nationalpark
- Hängebrückentour im tropischen Regenwald
- Gondelfahrt im Nebelwald

Auf unserer 14-tägigen, privat geführten Rollstuhlreise Costa Rica lernen wir die Vielfalt dieses faszinierenden Tropenlandes kennen. Wir erleben hautnah die Naturschönheiten des Landes wie die La Paz Wasserfälle und einen Hängebrückenpark in La Fortuna sowie den berühmten Tortuguero Nationalpark, welcher nur per Boot erreichbar ist. Wir werden Zeuge der brodelnden Vulkanaktivität des Poas und Arenal Vulkans und erkunden den tropischen Regenwald. Während wir uns durch die dichte Vegetation schlängeln, können wir Affen, Nasenbären, Faultiere, Tukane, Aras, Kaimane und viele weitere Tiere beobachten. Darüber hinaus besuchen wir eine Kaffee-und Kakaoplantage und erfahren alles über die Geschichte und Herstellung dieser Köstlichkeiten, die wir selbstverständlich auch probieren dürfen.

Enthaltene Leistungen

- Alle genannten Transfers
- Übernachtung im Doppelzimmer in den oben angegebenen Unterkünften oder ähnlich
- Englischsprachige Reiseleitung an Tag 3 und Tag 6-13 (Deutschsprachige Reiseleitung gegen Aufpreis möglich)
- Tortuguero Programm von San José bis Guapiles mit englischsprachiger Reiseleitung, Ausflüge und Transfers in internationalen Gruppen
- Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren für die genannten Ausflüge
- Genannte Aktivitäten / Touren
- Verpflegung wie im Programm beschrieben (F= Frühstück, M= Mittagessen, A= Abendessen)
- Komplette Kompensation der durch die Rundreise sowie der An- und Abreise per Flugzeug verursachten CO?- Emission durch Spende an ein Klimaschutzprojekt

Nicht enthaltene Leistungen

- Hin- und Rückflug
- Begleitperson
- Pflegepersonal
- Optionale Touren
- Nicht erwähnte Mahlzeiten
- Getränke
- Trinkgelder für Hotelangestellte, Gepäckträger, Fahrer etc.
- Extras in den Hotels
- Ausreisesteuer (29 US$ pro Person)
-

Tag 1: Ankunft Flughafen - Transfer nach San José

Nach unserer Ankunft am Flughafen in San José werden wir herzlich begrüßt und direkt in unser Hotel gebracht. Übernachtung in einem barrierefreien Zimmer.

Tag 2: San José

Heute können wir uns auf die kommenden Tage vorbereiten und ganz in Ruhe akklimatisieren. Eine schöne Möglichkeit zur Entspannung bietet der hoteleigene große Garten. Hier können wir die Seele zwischen den bunten tropischen Pflanzen baumeln lassen.
Wer es aktiver mag, kann natürlich auch einen der zahlreichen optionalen Aktivitäten unternehmen, wie eine Stadtrundfahrt oder ein Besuch des Vulkans Irazú. Der aktive Irazu ist mit 3432 m der höchste Vulkan Costa Ricas. Sein Gipfel ist einer der wenigen, die auch mit dem Rollstuhl erreichbar sind. Von hier aus haben wir einen fantastischen Blick in den Krater und auf die gelb-grüne Kraterlagune.
Des Weiteren steht uns frei den Botanischen Garten Else Kienzler zu besuchen. Der

wunderschöne Garten beherbergt mehr als 2000 botanische und tropische Pflanzen. Besucher können hier über ca. 3km wunderschön angelegten Wegen, die Orchideen, Kakteen, Bromelien, Palmen, Sukkulenten, Helikonien und Hibiskus entdecken, die zudem alle mit ihren gemeinsamen und wissenschaftlichen Namen gekennzeichnet sind.
Nur 30 km von Alajuela befindet sich auch die kleine Stadt Sarchí, die für ihre traditionellen, farbenfrohen Ochsenkarren bekannt ist. Der Ochsenkarren ist ein Nationalsymbol von Costa Rica und spielt eine Schlüsselrolle in der Geschichte des Landes, da er zum Transport von Kaffeebohnen und anderen Gütern in nahegelegene und weit entfernte Märkte und Häfen verwendet wurde. Bereits seit mehr als einem Jahrhundert werden die dekorativen Ochsenkarren hier hergestellt.

Tag 3: Kaffeetour & La Paz Wasserfälle

Heute stehen die ersten Programmpunkte unserer Rundreise an. Nach dem Frühstück geht es zur Doka Estate Kaffeeplantage, der größten Kaffeeplantage Costa Ricas. Während des Besuchs erhalten wir gute Einblicke in die traditionelle Produktion einer der besten Kaffeeröstungen der Welt. Dabei erfahren wir alles über die Ernte und Röstung der „Goldenen Bohne“ und verkosten sie natürlich noch an Ort und Stelle! Nach der Kaffeetour fahren wir weiter zu den La Paz Wasserfällen und stärken uns dort mit einem geschmackvollen Mittagsessen inmitten der Gärten. Die Wasserfälle liegen wunderschön gelegen in der Nähe des Vulkan Poás. Neben den malerischen und imposanten Wasserfällen bietet sich hier auch die Gelegenheit einen der größten Schmetterlingsgärten des Landes sowie den Kolibri-Garten, das bunte Orchideenhaus und ein historisches Farmhaus zu besichtigen. Die Besichtigung des Kolibrigartens ist mit dem Rollstuhl möglich. Der Rundgang bei den Wasserfällen ist allerdings mit dem Rollstuhl nur eingeschränkt möglich. Weitere Infos auf Anfrage

Tag 4: San José – Tortuguero

Heute beginnen wir den Tag früh mit einem Gruppentransfer zum Tortuguero Nationalpark (gegen Aufpreis können wir auch einen Privattransfer organisieren). Wir durchfahren den Braulio Carillo Nationalpark, einer der größten Nationalparks Costa Ricas. Dabei können wir bereits den tropischen Regenwald und seine artenreiche Pflanzenwelt bewundern. Außerdem passieren wir unzählige Bananenplantagen und werden über die Verpackung und Export der Frucht informiert. Der letzte Teil der Anreise erfolgt mit relativ kleinen Booten. Während wir durch eindrucksvolle Kanäle des Tortugueros Nationalparks fahren, werden wir mit etwas Glück immer wieder Tiere an den Ufern beobachten können.
Der wunderschöne Tortugero Nationalpark ist für seinen Tierreichtum und seine einzigartige Kanal- und Lagunenlandschaft bekannt. Zudem kommen von Juli bis Oktober Grüne Meeresschildkröten an den Strand zur Eiablage. Die Artenvielfalt des Parks mit mehr als 300 Vogelarten und die hohen Niederschlagsmengen brachten diesem Gebiet auch die Bezeichnung „Amazonas von Costa Rica“.
In unserer Dschungellodge genießen wir nach dem ereignisreichen Tag einen köstlichen Willkommenscocktail und erfreuen uns danach an der großen Buffetauswahl zum Mittagessen. Am Nachmittag steht es uns frei das Dorf Tortuguero zu besuchen mit seinen rund 700 Einwohnern und dem Museum zum Schutz der Meeresschildkröten (nicht inkludiert). Nach unserer Rückkehr in der Lodge lassen wir den Tag bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen.

Tag 5: Tortuguero Nationalpark

Am Tag 5 unserer Rollstuhlreise unternehmen wir morgens eine Bootstour in den Kanälen des etwa 20.000 Hektar großen Tortuguero-Nationalparks. Hier wird uns die einzigartige Gelegenheit geboten verschiedenen Vogel- und Tierarten der Region in ihrem morgendlichen Alltag ins Auge zu fassen. Es steht uns frei vor und nach dem Mittagessen in der Unterkunft, den Garten und das Schwimmbad zu nutzen. Am Nachmittag steht erneut eine spannende Bootstour durch die Kanäle mit intensiver Tierbeobachtung auf dem Programm. Der Abend steht uns zur freien Verfügung.

Tag 6: Tortuguero - Sarapiqui

Der Tag beginnt mit einem reichhaltigen Frühstück und leider auch mit einem Abschied von Tortuguero. Wir fahren im Boot nach Caño Blanco oder La Pavona zurück. Unser Mittagessen genießen wir in dem Restaurant in Guápiles.
Wir verabschieden uns von unserer Tortuguero Gruppe und fahren mit unserer privaten Reiseleitung weiter nach Puerto Viejo de Sarapiqui. Puerto Viejo de Sarapiqui ist eine der wenigen

Gegenden, an denen man die wunderschönen Grünen Aras beobachten kann. Unsere Unterkunft der nächsten zwei Nächte ist im präkolumbianischen Stil errichtet und liegt unweit des Trimbina-Reservats im dichten Regenwald. Das Grundstück neben dem Hotel diente ehemals als Orangenplantage. Der dazugehörige präkolumbianische Friedhof dient heute als archäologische Fundstätte und kann mit einer Führung besucht werden.

Tag 7: Schokoladentour

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen des Genusses. Bei der Plantagenführung erfahren wir alles über die Herstellung der beliebten Süßigkeit. Ehemals war die Kakaofrucht eine wichtige historische Währung und für Mittelamerika das wichtigste Exportprodukt.
Wir starten mit der Erkundung der Kakaoplantage im Tirimbina Wald und erfahren alles über die Natur-und Kulturgeschichte des Kakaobaums. In der Vergangenheit erfolgten der Anbau und die Ernte der Frucht traditionell im Wald zwischen anderen Baumarten.
Als nächstes tauchen wir in Schokaladenherstellungsprozess ein und lernen dabei auch mehr über die Geschichte der Schokolade. Als krönenden Abschluss kosten wir die traditionell hergestellte Schokolode.

Tag 8: Sarapiqui - La Fortuna

Eins der berühmtesten Ziele Costa Ricas steht heute auf dem Programm. Der Vulkan Arenal ist sowohl der jüngste als auch der aktivste Vulkan des Landes. Zwar speit der Vulkan seit 2010 nicht mehr, trotzdem lohnt sich der Besuch aufgrund seiner perfekt geschnittenen Kegelform und seiner guten touristischen Infrastruktur und der beeindruckenden Natur. Zudem genießen Spa Liebhaber die hoteleigenen Thermalwasserbecken, und den großen Garten, beides gut per Rollstuhl erreichbar.

Tag 9: La Fortuna / Vida Campesina

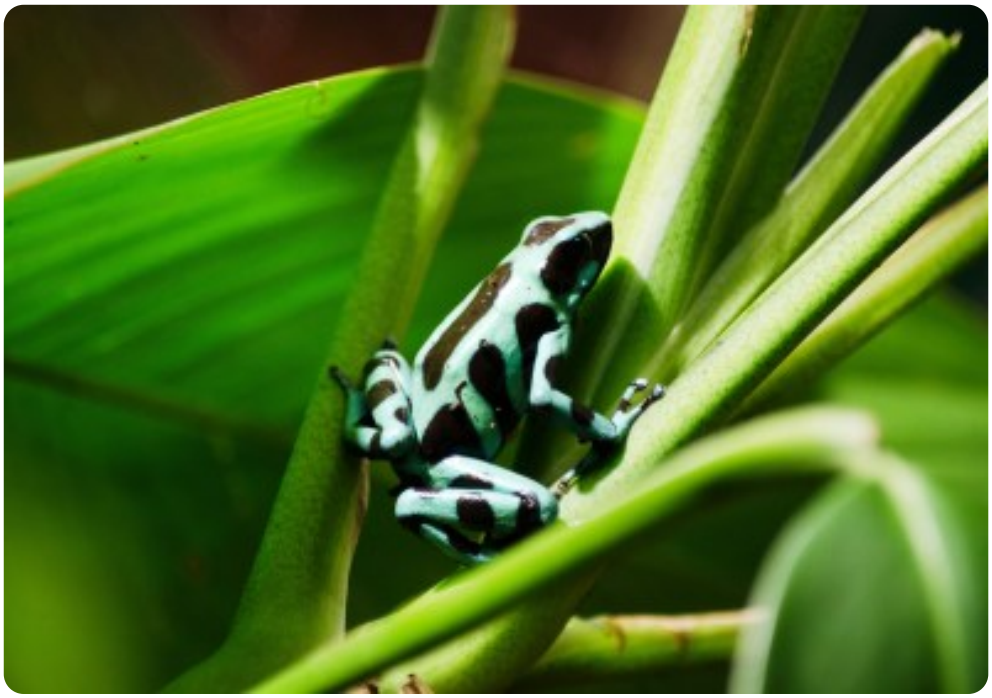
Nach dem Frühstück verlassen wir La Fortuna und begeben uns zu einer typisch costa-ricanischen Farm. Hier können wir hautnah erleben, wie die lokalen Landwirte in traditioneller und moderner Art und Weise tagtäglich arbeiten. Wir erfahren viel Interessantes über die verschiedenen Anbautechniken, über das Verarbeiten von Zuckerrohr und das Zubereiten der Tortillas. Danach lassen wir alle Informationen bei einem Mittagessen aus den lokalen Bio-Produkten sacken

Am Nachmittag kehren wir in unser Hotel am Vulkan Arenal zurück.

Tag 10: Hängebrückenpark

Heute begeben wir uns auf ein besonderes Abenteuer. Wir befahren die Hängebrücken des Mistico Parks. Im Mistico Arenal Hanging Bridges Park bilden verschiedene Ökosysteme einen Übergangsvegetationsgürtel mit einer hohen Artenvielfalt, der entlang der Grenze zwischen zwei Arten von Wäldern liegt: Hochland und Tiefland, die Arten aus beiden Gebieten zusammenbringen. Während unseres Rundgangs und von 6 feststehenden Brücken erspähen wir Affen, Koatis und Faultiere. Optional können auch zwei Hängebrücken befahren werden.
Vor Ort stehen auch Scooter zur Verfügung (Aufpreis) mit welchen man ein Teil des Reservats inklusive der Hängebrücken befahren kann.
Im Anschluss genießen wir die Ruhe im Garten ?Rufous?, von wo aus wir den Vulkan besonders gut sehen können.
Wer möchte kann auch weitere optionale Aktivitäten wie Reit-und Canopytouren buchen. Diese müssen jedoch gegebenenfalls an Ihre Bedürfnisse angepasst werden müssen.

Tag 11: La Fortuna – Monteverde



Nach dem Frühstück fahren wir von La Fortuna in das Nebelwaldgebiet Monteverdes.
Wir erreichen Santa Elena, den Ausgangspunkt zu allen Sehenswürdigkeiten der Region. Die Gründung verdankt das 1400 Meter über dem Meeresspiegel liegende Dorf einer Gruppe pazifistischen Quäkern aus den USA, die um die 1950 er Jahre hierhin auswanderten. Auch heute wird der traditionelle Käse der Quäker hier noch hergestellt.
Es ist anzuraten warme Kleidung mitzunehmen, da sich hier die Klimaunterschiede nicht nur Vegetation und Fauna, sondern auch in den Temperaturen bemerkbar machen. Der Rest des Tages steht uns heute zur freien Verfügung.
Wir können die herrliche Landschaft des Nebelwaldes genießen oder Santa Elena auf eigene Faust erkunden.

Tag 12: Monteverde / SkyTram

Am Morgen besteigen wir die Gondeln über den geheimnisvollen Nebelwald. Die Gondelfahrt ist 175 m lang und dauert mehr als eine Stunde. Oben eingetroffen, pausieren wir am höchsten Punkt und haben einen malerischen Blick über die einzigartige Naturlandschaft. Anschließend nehmen wir die Gondel zurück. Wer möchte kann anschließend optional das Schlangenmuseum mit mehr als 32 Terrarien und/ oder den Schmetterlings- sowie Kolibri Garten besuchen.
Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

Tag 13: Monteverde - San José

Wir nehmen unser letztes Frühstück im Naturparadies ein und fahren danach zurück nach San José.

Gerne verlängern wir Ihre Costa Rica Reise in einem der barrierefreien Strandhotels.
Empfehlung: Hotel Bahia de Sol in Playa Potrero
Weitere rollstuhlgerechte Strandhotels senden wir Ihnen gerne auf Anfrage.

Tag 14: San José - Transfer Flughafen

Heute werden wir nach dem Frühstück abgeholt und zum Flughafen gefahren.

Termine & Preise

Reisezeitraum	Preis p.P. im Doppelzimmer
04.01.24 - 16.03.24	5639 €
01.04.24 - 30.04.24	5639 €
01.05.24 - 19.06.24	5499 €
20.06.24 - 31.08.24	5639 €
01.09.24 - 14.10.24	5499 €
15.10.24 - 31.10.24	5639 €