



Lateinamerika

# Panama Rundreise Strand, Kultur und Natur

Highlights zwischen Karibik und Pazifik erleben

## Highlights der Reise

- Panama Stadt von ihrem Ursprung bis heute
- Fahrt über den Panamakanal
- Besuch der Gatun-Schleusen
- Regenwaldwanderung
- Seilbahn durch die Baumwipfel
- Mittagessen bei den Embera im Regenwald
- Badeurlaub im Inselparadies Bocas del Toro
- Garantierte Durchführung ab 2 Personen
- Kompletter CO2-Ausgleich inkludiert

Panama könnte als Juwel Mittelamerikas bezeichnet werden. Neben dem historischen Panamakanal und der sehr vielfältigen Landschaft steht während dieser Panama Rundreise außerdem eine außergewöhnliche Begegnung mit dem einheimischen Volk der Embera an. Lassen wir uns verzaubern von Geschichte, Moderne und Traditionen, von Flüssen, Regenwald und den traumhaften Stränden Panamas.

Die deutschgeführte Rundreise kann als Gruppenreise oder gegen Aufpreis Individualreise gebucht werden. Nach dem Besuch von Panamas kulturellen, landschaftlichen und historischen Höhepunkten bleibt uns genügend Zeit in der Karibik zu baden und zu entspannen.

## Enthaltene Leistungen

- Private Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
- Alle Flughafentransfers innerhalb Panamas inkl. Shuttle vom Flughafen Bocas del Toro zum Strandhotel und zurück
- Übernachtung in 3- bis 4-Sterne Hotels
- Deutschsprachige Reiseleitung an Tag 4 und Tag 6 (ab 4 Teilnehmer, bei allen Ausflügen)
- Lokale Englischsprachige Reiseleitung an Tag 2, Tag 3, Tag 5 und Tag 7
- Aktivitäten und Ausflüge wie im Programm beschrieben
- Angegebene Mahlzeiten (F=Frühstück, M=Mittagessen)
- Inlandsflug Panama City - Bocas del Toro - Panama City (erlaubtes Gepäck 20 kg)
- Komplette Kompensation der durch die Rundreise, Inlandsflüge sowie der An- und Abreise per Flugzeug verursachten CO<sub>2</sub>- Emission durch Spende an ein Klimaschutzprojekt

## Nicht enthaltene Leistungen

- Langstreckenflug (gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot)
- Ausreisesteuer (ca. 40 USD /Person)
- Trinkgelder für Fahrer, Reiseführer und Hotelangestellte
- Optionale Aktivitäten und Ausflüge
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung

Tag 1: Ankunft in Panama City



Wir landen in Panama und werden dort auf Spanisch herzlich begrüßt. Unser lokaler Fahrer fährt uns anschließend zu unserem Hotel in Panama City gebracht. Der Rest des Tages steht uns zur freien Verfügung. Wer möchte kann bereits einen ersten Blick in die faszinierende Metropole werfen, in den großen Malls shoppen oder einfach über die Promenade flanieren.

## Tag 2: Stadtführung in Panama City und Panamakanalbesuch



Nach dem Frühstück treffen wir unseren Reiseleiter und erhalten erste Informationen über unsere Panama Rundreise und unser spannendes Reiseland.

Wir starten mit dem Besucherzentrum an den Miraflores Schleusen des Panamakanals. Hier erhalten wir eine Einführung über die Geschichte und das Treiben des Panamakanals.

Anschließend erkunden wir die Landeshauptstadt, Panama City. Panama City bietet eine imposante Kulisse aus modernen Wolkenkratzern, grünen Hügeln, kolonialen Gebäuden, dem

Meer und das lebhafteste Treiben einer der wichtigsten Handelsregionen Lateinamerikas. Mit unserer Reiseleitung begeben wir uns in den kolonialen Stadtteil von Panama City aus dem Jahre 1673, auch Casco Viejo (zu Deutsch Altstadt) genannt. Hier besichtigen wir goldbehangene Kirchen, wunderschöne Kolonialbauten und den Präsidentenpalast.

### Tag 3: Schifffahrt auf dem Panamakanal



Nach dem Frühstück fahren wir zum Hafen und sobald ein Lotse an Bord ist, beginnt die Schifffahrt auf dem weltberühmten Panamakanal. Technische und historische Fakten vom Bau des Kanals erhalten wir durch einen spezialisierten Reiseleiter an Bord des Schiffes (Erklärungen sind auf English und Spanisch). Auf dem Passagierschiff fahren wir durch die Miraflores und Pedro Miguel Schleusen und werden dabei dreimal 9 – 18 m gesenkt. Tolle Ausblicke auf riesige Frachter und auf die Puente de las Americas, der ersten festen Brücke zwischen Nord- und Südamerika, erwarten uns. Das Schiff ist mit allen Komforts ausgestattet und es werden Getränke und Mittagessen während der Fahrt serviert.

Die Fahrt endet am wunderschönen Flamenco Marina Pier, von wo aus wir eine brillante Aussicht auf die Panama City Skyline haben. Wer möchte kann hier in idyllischer Atmosphäre noch einen Kaffee trinken.

Hinweis: Aufgrund der Wassersparmaßnahmen, folgt der Panama Kanal strengen Richtlinien. Infos zur finalen Teildurchquerung des Panamakanals erhalten wir erst 24 Stunden vor der Tour.

### Tag 4: Auf zur Karibik!



Am 4. Tag unserer Panama Rundreise erwartet uns eine Fahrt in Richtung Karibik zum westlichen Ende des Panamakanals. Auf der Fahrt zu der fast 400 Jahre alten Festung von San Lorenzo durchfahren wir dichten Regenwald und können mit etwas Glück auch tierische Bewohner wie Faultiere oder Affen sehen. Schließlich eröffnet sich uns der Blick auf die majestätische, gut erhaltene Festung. Die Festung ist eine der ältesten spanischen Festungen in Amerika und gehört seit 1980 zum UNESCO Weltkulturerbe. Von hier haben wir einen atemberaubenden Blick über die Landschaft und den Chagres Fluss. Die schweren Kanonen sind auch heute noch aufs Meer gerichtet. Während wir viel Interessantes über die Geschichte dieses Forts erfahren, können wir sicherlich gut nachempfinden, werden wir in die Zeiten der legendären Piraten zurück versetzt.

Bevor wir zurück nach Panama City fahren besuchen wir noch die Agua Clara Schleusen am Gatun See. Die 2016 eröffneten Schleusen sind wassersparender und ermöglichen nun auch die Durchfahrt von riesigen Frachtern mit bis zu 14.000 Containern. Mit eigenem Auge können wir nun aus einer anderen Perspektive sehen, wie bis zu 366m lange Schiffe geschickt manövriert und schließlich abgesenkt werden. Ein wahrhaft beeindruckender Anblick.

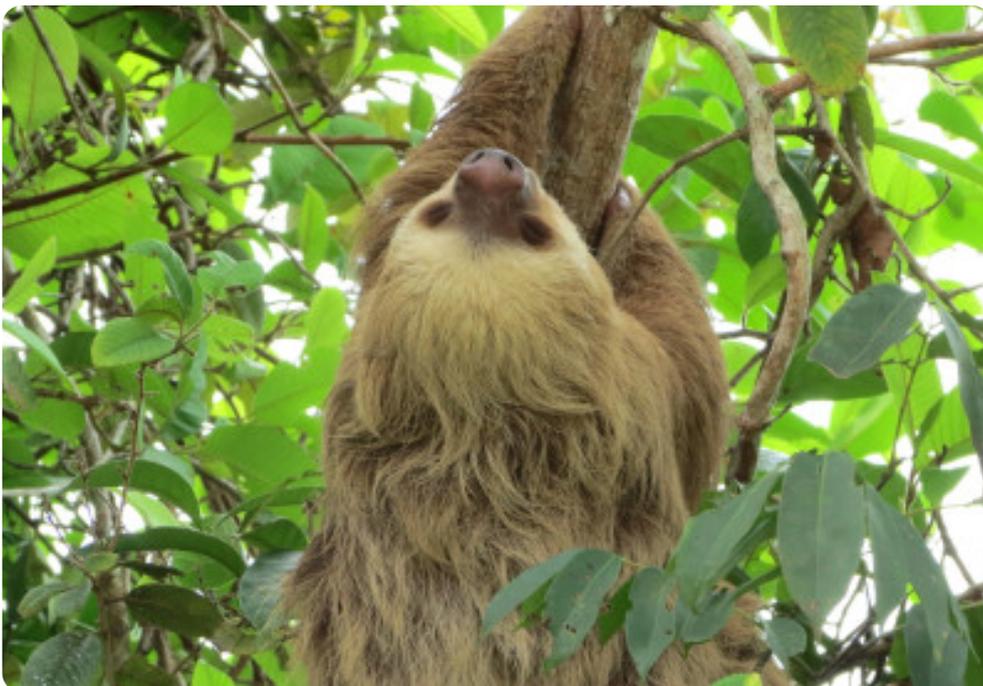
Tag 5: Zu Mittag bei den Embera



Heute erwartet uns ein besonderes kulturelles Erlebnis: der Besuch bei den Ureinwohnern Panamas.

Die Emberas sind ein einzigartiges und überaus freundliches Volk, das tief im Dschungel lebt und nur über den Chagres Fluss erreichbar ist. Noch heute leben sie weitgehend wie einst ihre Vorfahren. Wenn wir uns von ihren traditionellen Tänzen und ihrer Musik verzaubern lassen, werden wir schnell die Außenwelt vergessen haben. Wir sind eingeladen die große Vielfalt der Tierwelt und üppiger Vegetation dieser Gegend zu entdecken. Auch werden wir die Gelegenheit haben, die berühmten Kunsthandwerke dieses Indianerstammes zu bestaunen sowie ein typisches Mittagessen mit ihnen zu teilen.

Tag 6: Regenwaldwanderung im Soberania Nationalpark



Nur 30 Minuten außerhalb der Großstadt befindet sich dichter Regenwald. Die interessante Flora und Fauna des Soberania Nationalpark lädt uns zu einer drei- bis vierstündige Wanderung durch

die üppige Vegetation ein. Viele Affen- und andere Säugetierarten wie Faultiere, Agutis oder Ameisenbären sind hier häufig zu sehen. Auch Vogelliebhaber kommen mit rund 525 verschiedenen Vogelarten voll auf ihre Kosten. Der Rest des Tages steht zum Entspannen frei. Wie wäre es mit einer Abkühlung im hoteleigenen Pool?

### Tag 7: Regenwaldabenteuer



Nach einer sehr komfortablen Nacht im Regenwald, tauchen wir zum Abschluss unserer Panama Rundreise noch ein letztes Mal in die tropischen Naturwunder ein. Dabei schweben wir mit einer Seilbahn durch die Baumwipfel und haben vom Aussichtsturm einen fantastischen Blick über den Regenwald, auf den Chagres Fluss und über den Panamakanal. Mit etwas Glück bekommen wir Affen, Faultiere, Frösche und viele tropische Vögel vor die Linse. Anschließend besuchen wir den Schmetterlingsgarten, wo wir eine außerordentliche Vielfalt an wunderschönen Tieren sowie die Entwicklung vom Ei über die Raupe und den Kokon bis zum Schmetterling hautnah erleben können. Bunt und vielfältig geht es auch im Orchideengarten zu, wo eine Vielzahl der über 1.000 heimischen Orchideenarten blühen.

Die Tour endet mit einem leckeren Mittagessen mit Blick auf den Chagres Fluss.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

### Tag 8: Flug nach Bocas del Toro in der Karibik



Nach der erlebnisreichen Rundreise ist jetzt Zeit für einen erholsamen Badeurlaub an Panamas ursprünglicher Karibikküste. Wir werden am Hotel abgeholt und zum nationalen Flughafen gebracht, von wo aus wir ca. eine Stunde nach Bocas del Toro fliegen. Im Bade- und Tauchparadies angekommen, geht es dann zu unserem Strandhotel auf der Hauptinsel des Archipels.

Hinweis: Da auf dem Inlandsflug nur 14 kg Gepäck + Handgepäck erlaubt sind, empfehlen wir das nicht benötigte Gepäck bereits im Tryp Hotel in Panama City zwischenzulagern.

Weitere Strandhotels auf Anfrage möglich

Tag 9-13: Badeurlaub in Bocas del Toro



Der Urlaub auf den Bocas del Toro Inseln zeigt uns das etwas andere Panama. Weit ab von großen Städten und nur per Boot oder Flugzeug erreichbar, liegen die vielen Inseln ruhig in der Karibik. Auch die Einwohner scheint hier nichts aus der Ruhe bringen zu können. Mit seiner ursprünglichen Natur, der üppigen tropischen Vegetation, dem glasklaren Wasser, den intakten Riffen und den wilden Stränden bietet das Inselparadies seinen Gästen einen perfekten Ort der Entspannung. Die bunten, teils über dem Wasser gebauten Holzhäuschen mit gemütlichem Balkon und Veranda geben der Insel ihren ganz besonderen Charme.

Die Riffe und der Nationalpark Isla Bastimentos gelten zudem als Paradies für Taucher und Vogelliebhaber.

Wo könnt wir also besser die Seele baumeln lassen als hier in Panamas Karibik.

Tag 14: Rückflug nach Panama City



Unser Panama Urlaub neigt sich leider langsam dem Ende zu.

Am Nachmittag fliegen wir zurück nach Panama City, wo wir bereits erwartet und zum Hotel gebracht werden. Der Rest des Tages steht uns frei zur Verfügung.

Tag 15: Abreise



Nun heißt es wirklich Abschied nehmen von Panama. Wir werden zum Flughafen gefahren und treten den Heimweg an.

### Termine & Preise

Reisezeitraum	Preis p.P. im Doppelzimmer	Preis p.P. im Einzelzimmerpreis
05.01.24 - 19.01.24	2799 €	3999 €
19.01.24 - 02.02.24	2799 €	3999 €
26.01.24 - 09.02.24	2799 €	3999 €
09.02.24 - 23.02.24	2799 €	3999 €
23.02.24 - 08.03.24	2799 €	3999 €
08.03.24 - 22.03.24	2799 €	3999 €
15.03.24 - 29.03.24	2799 €	3999 €
22.03.24 - 05.04.24	2799 €	3999 €
12.04.24 - 26.04.24	2799 €	3999 €
17.05.24 - 31.05.24	2799 €	3999 €
05.07.24 - 19.07.24	2799 €	3999 €
02.08.24 - 16.08.24	2799 €	3999 €
20.09.24 - 04.10.24	2799 €	3999 €
25.10.24 - 08.11.24	2799 €	3999 €