



Afrika

Uganda Trekking Ruwenzori

Über die Gipfel der Mondberge

Highlights der Reise

- Kitandara See auf 4.150 Höhenmetern
- Durchatmen an den Enock Falls
- Bamwanjara Pass in Richtung Gipfel
- Auf der Suche nach dem farbenfroher Malachit Sonnenvogel
- Besteigung des mit schneebedecktem Margherita Peak

Bei dieser eindrucksvollen 11-tägigen Trekking Tour durch das Ruwenzori Gebirge, durchqueren Sie einen der facettenreichsten Orte dieser Erde. Nicht umsonst wurde die Region zum Unesco Welterbe ernannt. Sie durchdringen dichten Regenwald, kämpfen sich durch durchwachsene Gebiete und übernachten in authentischen Berghütten. Das Gebirge, welches auch als Mondberge bezeichnet wird, liegt zwischen dem Kongo und Uganda und bildet so eine natürliche Grenze.

Unter permanenten Nervenkitzel trekken Sie von Gipfel zu Gipfel und haben den Mount Stanley immer fest im Visier. Zum großen Finale dieser Trekkingreise belohnen Sie sich mit dem Aufstieg über den Gletscher, der Sie zum Margherita Peak auf einer Höhe von 5.109 Metern bringt. Es erwartet Sie ein zauberhafter Trip, der Ihre Erwartungen sicherlich übersteigen wird.

Enthaltene Leistungen

- Alle Transfers zum und vom Berg
- Übernachtung in den genannten Unterkünften oder vergleichbar
- Unterkunft in Berghütten auf der Trekking Tour
- Vollpension und Getränke während der Wanderung, sofern nicht anders angegeben
- Wanderausrüstung (siehe vollständige Liste)
- Guides, Träger und Koch
- Gepäcktransport 23 kg
- Eintrittsgelder in den Park
- Flugrettungsversicherung der Flying Doctors
- Kompensation der durch die Rundreise verursachten CO2-Emission durch Spende an Klimaschutzprojekte

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
 - Visum für Uganda (ca. USD 50)
 - Ausrüstung für die Wanderung, sofern nicht aufgelistet
 - Optionale Aktivitäten
 - Nicht genannte Mahlzeiten
 - Trinkgelder
 - Reiseversicherung
 - Falls nötig, Covid Tests
-
- Klettergurte
 - Karabiner
 - Eispickel
 - Helme
 - Gummistiefel (sind ein Muss)
 - Seile und Eisschrauben.
 - Der Rest der Ausrüstung muss von allen Wanderern als persönliche Ausrüstung getragen werden, einschließlich der Steigeisen.

Tag 1: Ankunft in Kampala



Ankunft an dem Entebbe International Airport. Ein Transfer bringt uns in unsere Unterkunft nach Kampala in der wir für diese Nacht untergebracht werden.

Tag 2: Kasese - Am Fuße des Ruwenzori Gebirges



Nach dem Frühstück verlassen wir die Stadt Kampala und fahren in Richtung Westen in die Stadt Kasese. Sie liegt am Fuße des Ruwenzori Gebirges und wir haben vor Ort schon die Chance mit unseren Guides über die anstehenden Tage zu sprechen.

Tag 3: Basis Camp - Sine Camp



Von dem Basiccamp aus geht es auf bis zu 1.450 m, wir erhalten eine Einweisung von den Guides und beginnen den nächsten Tag mit einer Durchquerung des nah liegenden Waldgebietes. Unser Weg leitet uns auf einen 6 km langen gleichmäßigen Anstieg. Nächster Halt ist das Sine Camp auf einer Höhe von 2.596 m. Etwa 200 m von diesem befinden sich die Enock Falls, die definitiv einen Besuch wert sind! Distanz: 9.5km ? Zeit: etwa 5 bis 6 Stunden Laufweg

Tag 4: Sine Camp - Mutinda Camp



Heute führt uns der Weg vom Sine Camp aus, durch die Bambuswälder und die schier nie endenden Heidekrautzonen der Region. Wir überqueren verschiedene Bäche und passieren einzigartige Wasserfälle, die mit grünem Moos bedeckt sind. Das Mutinda Camp liegt auf 3.588 Metern Höhe, was einen Höhengewinn von 992 Metern entspricht. Am Nachmittag steht das Erklimmen des Mutina Look Out an, der auf 3.975 m liegt. Belohnt wird der Aufstieg des Gipfels, mit einer einzigartigen Aussicht. Distanz: 6.1km ? Zeit: etwa 6 bis 7 Stunden Laufweg

Tag 5: Mutinda Camp - Bugata Camp



Der heutige Trail wird anspruchsvoller als der, der letzten Tage. Der Weg führt uns durch steile Graten, sumpfigen Gebieten und hohen Stufen. Die Vegetation ist einmalig und hat eine einzigartige Pflanzenwelt, fast schon märchenhaft. Unser Ziel ist das Bugata Camp auf 4.100 Metern was bedeutet, dass wir heute 512 Höhenmeter aufgestiegen sind. Distanz: 8.6km ? Zeit: etwa 4 bis 6 Stunden Laufweg

Tag 6: Bugata Camp - Hunwick's Camp



Heute geht es vom Bugata Camp weiter auf den Bamwanjara-Pass auf 4.450 m Höhe, von hier aus haben wir einen hervorragenden Aussichtspunkt vom Gipfel. Der Weg führt uns talabwärts, wo die Vegetation überwiegend aus Moos, Riesensauerklee und Lobelien besteht. Wir betreten hiermit das Brutgebiet des farbenfrohen Malachit Sonnenvogels, mit etwas Glück sehen wir ja einen. Noch

ein steiler Streckenabschnitt und ein letzter Anstieg über den Bergrücken trennt uns von unserer Unterkunft, dem Hunwick's Camp auf 3.974 m Höhe. Von hier aus hat man eine gute Sicht auf den Mt. Stanley, Mt. Baker, den Weismanns Peak und dem McConnell's Prong. Distanz: 8.3km ? Zeit: etwa 6 bis 10 Stunden Laufweg

Tag 7: Hunwick's Camp - Margeherita Camp



Vom Hunswick Camp aus, führt uns der Weg durch ein Tal zu dem in mitten in grüneliegenden Kitandara-See. Von hier aus führt uns der Weg auf den Scott-Eliot-Pass(4.372 m) und zu dem Margherita Camp (4.485 m), unsere Raststelle für die Nacht. Diese Unterkunft liegt zwischen Felsen und wurde 1906 von dem Herzog der Abruzzen besucht, bevor er die Gipfel im Rahmen einer wissenschaftlichen Expedition erklommen hat. Wir kommen dem endgültigen Aufstieg des Hauptgipfels, des Mt. Stanley immer näher. Distanz: 5.1km ? Zeit: etwa 3 bis 5 Stunden Laufweg

Tag 8: Margherita Peak - Hunwick's Camp



Der letzte Aufstieg zu dem Margherita Peak des Mount Stanley beginnt sehr früh. Bereits um 02:00 Uhr morgens brechen wir auf, vorher gibt es ein Frühstück damit wir gestärkt in den Tag starten. Die frühe Besteigung des Berges ermöglicht uns eine klare Sicht, bei Ankunft am Gipfel, da das Wetter tagsüber bewölkt und stürmisch ist. Wir treffen nun auf die ersten Gletscher, für etwa 624 Höhenmetern brauchen wir ungefähr 5-7 Stunden und legen dabei eine Gesamtstrecke um die 3,8 km zurück. Durch die globale Erwärmung der Erde, ziehen sich die äußeren Ränder des Gletschers immer weiter zurück, was dazu führt das ein Abschnitt von 200 m eine Steigung von etwa 60% Gefälle aufweist. Für den Abstieg zum Hunwick's Camp benötigen wir circa 4-6 Stunden und die Strecke umfasst ungefähr 8,9 km. Distanz: 12.7km ? Zeit: etwa 9 bis 12 Stunden Laufweg.

Tag 9: Hunwick's Camp - Kiharo Camp



Vom Hunwick's Camp aus führt uns der Weg auf den Oliver Pass auf eine Höhe von 4.505 m. Der Weg führt uns unter den Weismann's Peak bis zur Einmündung des Nyamwamba River. Es geht für uns weiter in Richtung Tal, um genau zu sein runter auf 3.430 m ins Nyamwamba-Tal mit hohen Felsen und dichter Vegetation. Distanz: 11 km ? Zeit: etwa 4 bis 7 Stunden Laufweg

Tag 10: Kiharo Camp - Basis Camp



Wir durchqueren heute das Nyamwamba-Tal und laufen entlang von moosbewachsenen Felsen, Wasserfällen und tiefgrünen Wäldern bis wir in unserem Basislager in Kilemba ankommen. Nach einer Nachbesprechung und Erfrischung geht es zu unserem Hotel und wir genießen unser letztes gemeinsames Abendessen vor Ort. Übernachtung und Abendessen in der Bellavista Lodge. Distanz: 14,6 km ? Zeit: etwa 7 bis 9 Stunden Laufweg

Tag 11: Ruwenzori – Entebbe International Airport



Heute endet unsere Reise leider schon. Nach dem Frühstück treten wir unsere Rückreise an und werden zum Flughafen nach Entebbe gebracht. Alternativ organisieren wir Ihnen gerne im Anschluss eine Uganda Rundreise, zum Beispiel eine Safari mit Berggorillatrekking.