



Lateinamerika

Rundreise Costa Rica Panama Tucan

Mittelamerika entdecken

Highlights der Reise

- Wanderung zum Vulkan Poas
- Entspannung in heißen Naturquellen
- Bootsfahrt im Wildreservat Caño Negro
- Wanderung im Carara Nationalpark
- Zwei erholsame Strandtage an der Zentralpazifikküste
- Bootsfahrt durch den Panamakanal
- Fahrt mit der historischen Panamakanal-Eisenbahn
- Regewaldwanderung und Dschungelbootsfahrt
- Besuch der Embera Gemeinde

Während dieser 16-tägigen Costa Rica – Panama Rundreise sehen wir das Beste von den beiden grünsten Ländern Mittelamerikas. Während wir in Costa Rica vor allem landschaftliche Highlights entdecken, erleben wir in Panama neben toller Landschaft auch den Panamakanal und die Ureinwohner hautnah.

In den ersten 8 Tagen durchfahren wir die verschiedenen Ökosysteme Costa Ricas, dabei erleben wir imposante Vulkane, dichte Nebelwälder, heiße Thermalquellen und den beliebten Pazifikstrand. Unterwegs begegnen wir Affen, Tukanen, Krokodilen und vielen anderen Tieren. Die restlichen 9 Tage verbringen wir im und am Panamakanal vom Pazifik bis zur Karibik, sehen die wunderschöne Altstadt und Ruinen Panamas, die artenreiche Tierwelt des Regenwaldes, den imposanten, bewohnten Vulkankrater Valle de Anton, das traditionelle Embera Volk und typische Dörfer, sowie historische Festungen an der Karibik.

Wer möchte kann diese Reise mit ein paar Strandtagen an einem der traumhaften Strände Panamas verlängern.

Enthaltene Leistungen

- Alle Übernachtung wie im Programm beschrieben
- Private Transfers im klimatisierten Wagen / Minibus
- Englischsprachige Reiseleitung in Costa Rica
- Deutschsprachige Reiseleitung in Panama
- Alle Eintritte und Leistungen gemäß Programm
- Verpflegung wie im Programm beschrieben (F= Frühstück, M= Mittagessen)
- Kompensation der durch die Rundreise verursachten CO₂- Emission durch Spende an ein Klimaschutzprojekt

Nicht enthaltene Leistungen

- Flüge
- CO₂-Kompensation für den Flug durch Spende an ein Klimaschutzprojekt [empfohlen]
- Optionale Touren und Aktivitäten
- Nicht erwähnte Mahlzeiten
- Trinkgelder für Hotelangestellte, Gepäckträger, Fahrer etc.
- Extras in den Hotels
- Reiseversicherung
- Ausreisesteuer
-

Deutschsprachiger Guide für Costa Rica und Flüge ab/bis Frankfurt können optional hinzugebucht werden.

Tag 1: Willkommen in Costa Rica



Herzlich willkommen in Costa Rica, dem grünen Land Mittelamerikas. Am Flughafen werden wir begrüßt. Auf der Fahrt zum Hotel erhalten wir dann erste Informationen über unsere Reise. Der Rest des Tages steht frei.

Bitte beachten Sie, dass das Zimmer gegen Aufpreis schon vor 14 Uhr bezogen werden kann.

Optional: Bei morgendlicher Landung kann ein Ausflug nach Cartago und in das Orosi Tal hinzugebucht werden.

Nachdem wir die Koffer im Hotel abgesetzt haben fahren wir über die Panamericana zum Irazu Vulkan in die Cartago Provinz, die vom Tourismus noch nicht so erschlossen ist. Die Fahrt führt durch ländliche Gebiete und typische Dörfer. Vom Gipfel des Irazu Vulkans haben wir dann eine grandiose Sicht über die hügelige Landschaft und die schönen Täler Costa Ricas. Bei guten Wetterverhältnissen können wir sogar den Pazifik und Atlantik sehen. Anschließend fahren wir hinunter nach Cartago, der früheren Landeshauptstadt. Bei einer Stadtführung sehen wir u.a. die Basilika und Lankester Gardens. Zum Abschluss unseres Tagesausflugs fahren wir in das wunderschöne Orosi Tal. Das tal ist bekannt für seine natürliche Schönheit und die koloniale Kirche.

Tag 2: Vulkan Poas & Arenal



Aufbruch in den Norden Costa Ricas. Unterwegs besichtigen wir den aktiven Vulkan Poás mit dem zweitgrößten Krater der Welt. Auf einer kleinen Wanderung durch den Nebelwald bieten sich immer wieder tolle Ausblicke über eine der schönsten Landschaften Costa Ricas. Bevor wir weiterreisen nach La Fortuna am Fuße des Vulkans Arenal, besuchen wir noch die Botos Lagune. Nach dem Einchecken im Hotel am Vulkan Arenal fahren wir nach Ecotermales zum Entspannen in den heißen Thermalbecken inmitten von kunstvoll gestalteten Gärten. Der aktive Vulkan Arenal bietet seit rd. 30 Jahren regelmäßig ein tolles Zenario, wenn heiße Lava den Vulkan hinunterfließt. Mit etwas Glück können auch wir dieses tolle Erlebnis mitverfolgen. Übernachtung am Fuße des Vulkans Arenal

Tag 3: Tierschutzgebiet Caño Negro



Heute unternehmen wir eine Bootsfahrt in die Feuchtgebiete des Wildreservates Caño Negro und des Flusses Río Frio, die an der Grenze zu Nicaragua liegen und zu den Orten mit der größten

ökologischen Artenvielfalt in ganz Costa Rica gehören. Außerdem bietet diese Gegend optimale Bedingungen, um Meerestiere, Vögel und viele weitere Wildtiere zu beobachten. Mittagessen in einem typischen Restaurant. Rückfahrt nach La Fortuna am späten Nachmittag.

Tag 4: Auf nach Monteverde



Am Morgen unternehmen wir eine Wanderung durch den Nationalpark des Vulkan Arenal, um den aktivsten Vulkan Costa Ricas näher kennenzulernen. Durch teils dichte Vegetation wandern wir zu den Lavafeldern von 1992. Danach fahren wir weiter nach Monteverde, wo wir den restlichen Nachmittag je nach Belieben weitere Ausflüge unternehmen oder einfach nur inmitten des Nebelwaldes entspannen können.

Tag 5: Wanderung im Nebelwaldreservat Monteverde



Am Vormittag führt uns ein lokaler, englischsprachiger Reiseleiter durch das vielfältige Nebelwaldreservat Monteverde. Monteverde gilt als eines der ursprünglichsten Nebelwälder Costa Ricas. Dieses ca. 10.400 ha große Privatreservat beheimatet mehr als 100 Tierarten, 120 verschiedene Arten von Reptilien und Amphibien, 400 Vogelarten (u. a. den Quetzal) und 2.500 Pflanzenarten, darunter alleine 420 unterschiedliche Orchideenarten. Der Nachmittag steht uns frei zum Entspannen oder um weitere buchbare Ausflüge gegen Aufpreis zu unternehmen; wie zum Beispiel eine Wanderung über Hängebrücken, einen Besuch des Schmetterlingsgartens oder einer Kaffee- und Zuckerrohrplantage.

Tag 6: Carara Nationalpark & Hängebrückentour



Nach dem Frühstück fahren wir zur zentralen Pazifikküste, nach Jacó. Unterwegs halten wir am Carara Nationalpark. Der 4.700 ha große, hügelige Nationalpark liegt fast auf gleicher Höhe wie der Pazifik und bildet eine Übergangszone zwischen den trockenen Wäldern im Norden und üppigen Regenwäldern im Süden. Aras und andere Papageienarten, sowie Tukane, Leguane, Affen und Faultiere können hier besonders gut beobachtet werden.

Am Nachmittag geht es über Hängebrücken durch das Privatreservat. In Baumkronenhöhe spazieren wir über stabile Hängebrücken durch den tropischen Wald und können die Tier- und Pflanzenwelt aus der Vogelperspektive beobachten.

Tag 7: Sonne, Strand und Meer



Freizeit am Strand

Tag 8: Flug nach Panama



Transfer zum Flughafen in San José für unseren Flug nach Panama-Stadt. Hier werden wir von unserem neuen Reiseleiter empfangen und zu unserem Hotel gebracht. Der Rest des Tages steht uns frei.

Tag 9: Stadt- und Kanalbesichtigung



Nach dem Frühstück erhalten wir erste Informationen und begeben uns dann auf eine spannende Stadtführung durch Panama City. Die pulsierende und weltoffene Stadt bietet eine imposante Kulisse aus modernen Wolkenkratzern, grünen Hügeln, kolonialen Gebäuden, dem Meer und das lebhaftes Treiben einer der wichtigsten Handelsregionen Lateinamerikas und schaut auf eine beeindruckende Geschichte zurück.

Wir beginnen mit dem Besuch von Panama La Vieja, der ältesten spanischen Siedlung am Pazifik aus dem 16. Jh. Trotz des Piratenangriffs von Henry Morgan sind die Ruinen noch relativ gut erhalten. Weiter geht es zur kolonialen Altstadt dem Casco Viejo, welches nach dem Piratenangriff erbaut wurde. Hier besichtigen wir goldgeschmückte Kirchen, die Kathedrale, den Präsidentenpalast und den wunderschönen Unabhängigkeitsplatz.

Nach dem Mittagessen (nicht inkludiert) fahren wir durch das moderne Bankenviertel zu den Miraflores Schleusen des Panamakanals. Hier erfahren viel über die Geschichte des Kanals und seine Bedeutung für die Weltwirtschaft.

Tag 10: Teildurchquerung des Panamakanals



Nach dem Frühstück fahren wir zum Hafen und gehen an Bord eines Passagierschiffs (mit anderen Reisenden). Während der Fahrt durch Panamakanal erhalten wir technische und historische Fakten über den Bau des Kanals durch einen lokalen Reiseleiter (englisch). Wir durchfahren die Miraflores und Pedro Miguel Schleusen und erleben dabei hautnah, wie das Boot um einige Meter abgesenkt wird. Während der Teildurchquerung des Kanals bieten sich immer wieder tolle Aussichten auf die hügelige Landschaft. Eine faszinierende Fahrt voller Aufregung und unvergesslichen Augenblicken. Das Schiff ist mit allen Komforts ausgestattet und es werden Getränke und Mittagessen serviert.

Tag 11: Historische Zugfahrt, Gatun Schleusen & San Lorenzo

Heute heißt es erst einmal Entspannen und Genießen. Mit der historischen Kanal-Eisenbahn fahren wir zur Karibikküste nach Colon. Während der Fahrt entlang des Panamakanals können wir bei einer Tasse Kaffee den üppigen Regenwald und die riesigen Frachter auf dem Panamakanal beobachten.

In Colon angekommen fahren wir über malerische Straßen zur Festung von San Lorenzo. Die im 17. Jh erbaute Festung beherbergt noch heute die auf das Karibische Meer gerichteten Kanonen, die damals zum Schutz vor Piraten dienten. Das Fort ist gut erhalten und bietet mit seinen Kanonen und seiner Bastei einen kleinen Einblick in jene Zeit, als sich die europäischen Seemächte heftig bekämpften. Das Leben hier an der Karibik ist noch relativ einfach. Bei einem kleinen Rundspaziergang können wir tiefere Einblicke erhalten.

Nach dem Mittagessen (nicht inkludiert) besuchen wir die Gatun Schleusen. Von der Aussichtsplattform können wir beobachten, wie die Frachter durch die engen Schleusenkammern navigieren.

Tag 12: Regenwaldwanderung im Soberania Nationalpark

Der Soberania Nationalpark liegt nur 30 Minuten von Panama City entfernt und entführt uns aus dem Großstadtrummel in dichten Regenwald. Hier unternehmen wir eine geführte 3 bis 4-stündige Wanderung. Dank unseres Reiseleiters können wir Kapuzineraffen, Brüllaffe Totenkopffaffen, Ameisenbären, Dreizehen-Faultiere und vieles mehr leicht beobachten. Im Park finden wir außerdem ca. 525 verschiedene Vogelarten wie Tukane, Motmots, Trogone und andere Raritäten

der Region. Gegen Mittag fahren wir zurück ins Hotel. Der Rest des Tages steht frei.

Tag 13: Dschungelbootstour auf dem Gatunsee

Am Morgen checken wir aus und fahren zum Hafen nach Gamboa. Hier steigen wir in ein Motorboot und überqueren den Gatun See zu einem idyllischen, abgeschiedenen Gebiet. Dabei können wir erneute die Flora und Fauna sowie die riesigen Frachter beobachten. Neben Faultieren, Affen und Vögeln können wir auch Krokodile und Leguane beobachten. Zudem können wir den Erweiterungsarbeiten des Panamakanals zusehen. Das Mittagessen nehmen wir vor Ort ein und anschließend können wir den Nachmittag frei gestalten. Wir haben die Wahl zwischen Schwimmen, Angeln, Wandern und Kajak fahren (ohne Extrakosten). Selbstverständlich können wir uns auch einfach nur entspannen und die schöne Umgebung genießen.

Tag 14: Embera Gemeinde

Heute besuchen wir das einzigartige und überaus freundliche Volk der Embera. Mit Einbaumkanus fahren wir flussaufwärts zu einem kleinen Embera-Dorf. Hier tauchen wir ein in die einzigartige Kultur der seit Generationen weitergegebenen Traditionen und Lebensweise. Bevor mit den Embera zu Mittag essen und das Dorf kennenlernen, führen die Embera ihre traditionellen Tänze und Musik auf. Wie nahezu überall werden wir auch hier eingeladen, die große Vielfalt der Tierwelt und üppiger Vegetation zu entdecken. Auch werden wir die Gelegenheit haben, die berühmten Kunsthandwerke dieses Indianerstammes zu bestaunen.

Tag 15: Abreise

Im Laufe des Tages steht der Flughafentransfer an.

Gerne verlängern wir Ihre Panama Reise. Wie wäre es mit Tauchen oder Schnorcheln in der Karibik, Entspannen am Pazifik bei all inclusive oder bei einem einzigartigen kulturellen Erlebnis in der Heimat der Kuna auf den San Blas Inseln? Accept Reisen berät Sie gerne.